

আপনাকি আবহাওয়ার জন্য প্রস্তুত?

আগে থেকে চিন্তা করা এবং আবহাওয়া কী নিয়ে আসতে পারে তার জন্য প্রস্তুত নিওয়া সত্যিই পরিবর্তন আনতে পারে।

নজিকে, আপনার যানবাহনকে এবং আপনার বাড়ি বা ব্যবসাকে প্রস্তুত করার জন্য এখানে একটি সহজ চেকলিস্ট দেওয়া হল।

সক্রিয় থাকার জন্য প্রস্তুত থাকুন

- উপযুক্ত পোশাক এবং জুতা পরুন
- সাথে পানি রাখুন
- সানস্ক্রিনি লাগান



আপনার ঘর এবং বাগান পরীক্ষা করুন

- ছাদ পরীক্ষা করুন
- নরদমা পরিষ্কার করুন



গ্রীষ্মকালীন ঝড়েরে দৃশ্চিন্তা দূর করুন

- বাধা এড়াতে ড্রনে পরিষ্কার করুন
- তীব্র বাতাসের সময় বাগানেরে জনিসিপত্র সংরক্ষণ করুন



গরমেরে জন্য প্রস্তুত থাকুন

- সানস্ক্রিনি এবং প্রশস্ত কাঁটায়ুক্ত টুপি পরুন
- সকাল ১১টা থেকে বিকাল ৩টার মধ্যে ছায়ায় থাকুন
- প্রচুর পানি পান করুন



ইউভি এবং পরাগরণের মাত্রার উপর নজর রাখুন

- পূর্বাভাস পরীক্ষা করুন
- সানস্ক্রিনি এবং ছে-ফভিরে ওষুধ মজুদ করুন



আপনার গাড়ি গ্রীষ্মেরে জন্য প্রস্তুত কনি তা পরীক্ষা করুন।

- স্ক্রিনি ওয়াশ, তলে এবং কুল্যান্ট টপ আপ করুন।
- টায়ার পরীক্ষা করুন।



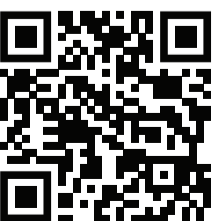
আপনার আশপোশেরে লোকদেরে দকিনে নজর রাখুন

- প্রতবিশৌদেরে খেঁজ ননি
- সাহায্য করতে পারনে কনি জজিঞসা করুন



হাতে থাকা মৌলিক জনিসিপত্র

- গুরুত্বপূর্ণ তথ্য এবং ফোন নম্বর।
- বোতলজাত পানি এবং ওষুধ।
- টর্চ এবং অতিরিক্ত ব্যাটারি।



www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

আপনার বন্ধুবান্ধব, প্রতবিশৌ এবং সম্প্রদায় কনি গ্রীষ্মেরে আবহাওয়ার জন্য প্রস্তুত?

এই চকেলিস্টটি শিয়ার করে তাদেরে প্রস্তুত নিতে সাহায্য করুন অথবা অনলাইনে আলাপে যোগ দনি #WeatherReady