

શું તમે વેધરરેડી છો?

આગળ વચિારવું અને હવામાન શું હશે તેની તૈયારી કરવાથી ખરેખર ફરક પડી શકે છે.

તમારી જાતને, તમારા વાહનને અને તમારા ઘર અથવા વ્યવસાયને તૈયાર કરવા માટે અહીં એક સરળ ચેકલિસ્ટ છે.

સફરિ થવા માટે તૈયાર રહો

- અનુકૂળ કપડાં અને પગરખાં પહેરો
- પાણી લાવો
- સનસ્ક્રીન લગાવો



તમારા ઘર અને બાગને ચકાસો

- ઘન તપાસો
- ગટરને સાફ કરો



ઉનાળાના તોફાનોથી ચતિા દૂર કરો

- અવરોધ ટાળવા માટે ગટરને સાફ કરો
- ભારે પવન દરમિયાન બગીચાની વસ્તુઓનો સંગ્રહ કરો



ગરમ આબોહવા માટે તૈયાર રહો

- સનસ્ક્રીન લગાવો અને પહોળી કનિરીવાળી ટોપી પહેરો
- સવારે 11 થી બપોરે 3 વાગ્યા સુધી છાયડામાં રહો
- ખૂબ જ પાણી પીઓ



UV અને પરાગ સૂતરો પર નજર રાખો

- આગાહી તપાસો
- સનસ્ક્રીન અને હે ફીવરની દવાનો સ્ટોક કરો



તપાસો કે તમારું વાહન ઉનાળા માટે તૈયાર છે

- સૂક્રીન વોશ, ઓઈલ અને ફૂલન્ટ ને ટોપ અપ કરો
- ટાયરો તપાસો



તમારી આસપાસના લોકોનું ધ્યાન રાખો

- પાડોશીઓને જોતાં રહો
- જો તમે મદદ કરી શકો તો પૂછો



મૂળભૂત પુરવઠો હાથવગો રાખો

- પ્રમુખ માહતિ અને ફોન નંબરો
- બોટલનું પાણી અને દવાઓ
- ટોચ અને વધારાની બેટરીઓ



www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

શું તમારા મતિરો, પડોશીઓ અને સમુદાય ઉનાળા માટે WeatherReady છે?

આ ચેકલિસ્ટ શેર કરીને તેમને તૈયાર થવામાં મદદ કરો અથવા ઓનલાઈન વાતચીત #WeatherReadyમાં જોડાવ.