

# Ydych chi'n Barod am Dywydd?

Gall meddwl ymlaen a pharatoi ar gyfer yr hyn a ddaw yn sgil y tywydd wneud gwahaniaeth gwirioneddol. Dyma restr wirio seml i baratoi eich hun, eich cerbyd a'ch cartref neu fusnes.

**Byddwch yn barod i fod yn weithgar**

- Gwisgwch ddillad ac esgidiau addas
- Dewch â ddŵr
- Defnyddiwch eli haul



**Gwiriwch eich tŷ a'ch gardd**

- Gwiriwch y to
- Cliriwch gwteri



**Tynnwch y pryder allan o stormydd yr haf**

- Cliriwch ddraeniau i osgoi rhwystrau
- Storiwch eitemau gardd yn ystod gwyntoedd cryfion




**Byddwch yn barod am dywydd poeth**

- Gwisgwch eli haul a het lydan
- Ceisiwch gysgod rhwng 11am a 3pm
- Yfwch ddigon o ddŵr



**Cadwch lygad ar lefelau UV a phail**

- Gwiriwch y rhagolwg
- Stociwch i fyny ar eli haul a meddyginiaeth clefyd y gwair




**Gwiriwch fod eich cerbyd yn barod ar gyfer yr haf**

- Ychwanegwch golchwr sgrin, olew ac oerydd
- Gwiriwch y teiars



**Gwylwch am y rhai o'ch cwmpas**

- Gwiriwch ar gymdogion
- Gofynnwch a allwch chi helpu



**Sicrhewch fod cyflenwadau sylfaenol wrth law**

- Gwybodaeth allweddol a rhifau ffôn
- Dŵr potel a moddion
- Tortsh a batris sbâr




[www.metoffice.gov.uk/WeatherReady](https://www.metoffice.gov.uk/WeatherReady)

A yw eich ffrindiau, cymdogion a chymuned yn Barod am Dywydd ar gyfer yr haf?

Helpwch nhw i baratoi trwy rannu'r rhestr wirio hon neu ymunwch â'r sgwrs ar-lein #BarodamDywydd