

क्या आप मौसम का सामना करने के लिए तैयार हैं?

आगे की सोचते हुए और मौसम के लिए की गई तैयारी से काफी कुछ किया जा सकता है।

यहां कुछ सरल उपाय दिए गए हैं, जन्हें अपनाकर आप स्वयं को, अपने वाहन को और अपने घर या व्यवसाय को तैयार कर सकते हैं।

सर्दी के तूफानों की चिंता को दूर करें

एक अलग बैटरी चार्जर रखें, और आप अपने फोन पर महत्वपूर्ण जानकारी, जैसे कृपावर कट हेल्पलाइन नंबर (105), स्टोर कर सकते हैं।



अपने हीटिंग की जाँच करें

ठंड का मौसम आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है, खासकर यदि आप 65 वर्ष से अधिक उम्र के हैं या लंबे समय से अस्वस्थ हैं। आदर्श रूप से आपका घर 18°C से अधिक गर्म होना चाहिए।



अपने घर और बगीचे को मौसम प्रतरीधी करें

यह सोचें कि आपके घर के आस-पास तेज़ हवा या बाढ़ से क्या प्रभाव पड़ सकता है। मेटेनेन्स व्यवस्थिति करें और वस्तुओं को हटाने पर विचार करें।



प्लंबिंग चेक से पैसे की बचत हो सकती है

ठंडी और पघिलती हुई पाइप फट सकती है। जांच कर लें कि आपके पाइप, विशेष रूप से बाहर से, इंसुलेटेड हैं और सुनिश्चित कर लें कि आपका स्टॉप टैप कहाँ है इसकी जानकारी आपको है।



वैकल्पिक योजनाएँ बनाएँ

स्कूल या नर्सरी बंद होने की स्थिति में, खराब मौसम के लिए वैकल्पिक यात्रा योजनाओं और वैकल्पिक चाइल्डकेयर योजनाओं की आवश्यकता आपको हो सकती है।



बुनियादी आपूर्ति (बेसिक सप्लाइ) करीब रखें

यदि तूफान से बजिली, पानी या फोन लाइनें बंद होती हैं, तो पानी, टॉर्च, बैटरी और आपातकालीन नंबर जैसी उपयोगी चीज़ें एक बैग में रखें।



जांच कर लें कि क्या आपका वाहन सर्दियों के मौसम का सामना करने के लिए तैयार है

एक स्क्रिन वॉश के साथ टॉप अप करें जो ठंडे तापमान में प्रभावी हो, जांच लें कि आपके टायर सड़क के योग्य हैं और अपनी कार के लिए एक वटिर कटि पैक कर लें।



असुरक्षित पड़ोसियों के बारे में सोचें

अपने समुदाय में दूसरों को देखें और सर्दियों में उन्हें अच्छी तरह और सुरक्षित रखने के लिए आवश्यक आपूर्ति, सहायता या जानकारी तक पहुंचने में उनकी सहायता करें।



www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

क्या आपके मतिर, पड़ोसी और समुदाय सर्दियों के मौसम का सामना करने के लिए तैयार हैं? इस चेकलस्ट को शेयर करके या ऑनलाइन बातचीत में शामिल होकर, तैयारी करने में उनकी मदद करें #WeatherReady