

# ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਹੋ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਛਿਲੀ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਂਗ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋ ਸਕੀਏ ਪਰ ਅੱਗੇ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਕੀਚਿੰਦਾ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਕਦਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## 8 ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਤੂਫਾਨਾਂ ਦੀ ਚੌਤੀ ਦੂਰ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਬੈਟਰੀ ਚਾਰਜਰ 'ਤੇ ਵੱਢਿਆ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਵਰ ਕੱਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ (105) ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



## ਆਪਣੀ ਗੰਠੀਗ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਠੰਡਾ ਮੌਸਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਤ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਆਦਰਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ 18°C ਤੇ ਵੱਧ ਗਰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



## ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਅਤੇ ਬਗੀਚੇ ਨੂੰ ਵੈਦਰਪ੍ਰੂਫ ਕਰਨਾ

ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਵੱਢਿਆ ਕਰੋ।



## ਪਲੰਬੀਗ ਜਾਂਚਾਂ ਪੈਸੇ ਬਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਜੰਮਣ ਅਤੇ ਪਘਿਲਣ ਨਾਲ ਪਾਈਪ ਫਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰੇ ਇੰਸੂਲੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਟਾਪ ਟੈਪ ਕੱਢਿਓ।



## ਵਕਿਲਪਕ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਓ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਠੀਰ ਮੌਸਮ ਲਈ ਬਦਲਵੀਆਂ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਨਰਸਰੀ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵਕਿਲਪਕ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



## ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਪਲਾਈ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ

ਤੁਫਾਨ ਕਾਰਨ ਬਜਿਲੀ, ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



## ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਸਰਦੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ

ਸਕਰੀਨ ਵਾਸ ਨਾਲ ਟੈਪ ਅੱਪ ਕਰੋ ਜੋ ਠੰਡੇ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ, ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਟਾਇਰ ਸੜਕ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਲਈ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਕਟਿ ਪੈਕ ਕਰੋ।



## ਕਮਜ਼ੋਰ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ

ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪਲਾਈ, ਮਦਦ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।

